

DIE PLAN C Checkliste FÜR IHREN ARZTBESUCH

DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZU IHRER ERKRANKUNG

- o Warum hat meine bisherige Therapie nicht angeschlagen oder warum ist es bei mir zu einem Rückfall gekommen?
- o Wie wird sich die Erkrankung jetzt weiterentwickeln, mit welchen Symptomen habe ich zu rechnen?
- o Welche Prognose habe ich?
- o Was bedeuten die aktuellen Untersuchungsergebnisse für mich? Welche weiteren Therapiemöglichkeiten gibt es jetzt für mich?
- o Sind eventuell noch weitere Untersuchungen notwendig, bevor meine nächste Therapie beginnen kann?
- o Was sind die nächsten Schritte für mich?

DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZU IHRER BEHANDLUNG

- o Welches Ziel hat die neue Therapie?
- o Wie schnell muss ich die Behandlung beginnen?
- o Kommen für mich unterschiedliche Therapien infrage – und wenn ja, welche und warum?
- o Worin unterscheiden sich die Alternativen?
- o Wie sind die bisherigen Erfahrungen mit diesen Therapiemöglichkeiten?

- o Gibt es Punkte, die ich schon vor Therapiebeginn beachten muss?
- o Welche Nebenwirkungen hat die neue Therapie? Wie können sie behandelt werden?
- o Kann ich etwas tun, um bestimmte Nebenwirkungen zu vermeiden – und wenn ja, was?

- o Welche Spätfolgen können aufgrund der Erkrankung oder der Therapie auftreten?
- o Bei welchen Nebenwirkungen muss ich mich sofort bei Ihnen melden?
- o Wen kann ich bei einem Notfall außerhalb der Sprechzeiten erreichen?

- o Kann man schon während der Behandlung erkennen, ob die Therapie anschlägt?
- o Was kann ich zusätzlich tun, damit die Behandlung gut verläuft? – Sollte ich z.B. meine Ernährung umstellen?
- o Welche Nachsorgeuntersuchungen wird es geben? – Und in welchen zeitlichen Abständen?
- o Falls diese Behandlung versagen sollte: Gibt es weitere Therapiemöglichkeiten für mich?
- o Kann es sein, dass die Entscheidung für eine bestimmte Therapie womöglich eine spätere Behandlungsoption ausschließt?
- o Gibt es laufende Studien, an denen ich teilnehmen kann?



DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUR PLANUNG IHRER WEITEREN THERAPIE

- o Wird die Therapie ambulant durchgeführt oder muss ich dafür ins Krankenhaus?
- o Welches Krankenhaus ist auf meine Erkrankung spezialisiert und deshalb besonders geeignet?
- o Wie sieht der zeitliche Ablauf der Behandlung aus?
- o Wird die Behandlung ohne Unterbrechung durchgeführt oder gibt es Pausen dazwischen? Warum?
- o Falls es Pausen gibt: Wie lange dauern sie?
- o Wie beeinflusst die Therapie meinen Alltag? Wie wird es mir gehen?
- o Worauf muss ich besonders achten? Auf was sollte ich vielleicht verzichten?
- o Wo kann ich bei Bedarf psycho-onkologische Betreuung erhalten?
- o Kennen Sie Selbsthilfe- oder Patientengruppen in der Nähe, an die ich mich wenden kann?
- o Ist im Anschluss an die Therapie eine Reha notwendig?

WENN SIE AN EINEM R/R DIFFUS GROSSZELLIGEN B-ZELL-LYMPHOM (DLBCL) ERKRANKT SIND, SOLLTEN SIE IHREM ARZT ZUSÄTZLICH NOCH FOLGENDE FRAGEN STELLEN:

- o Wie schnell sollte die Therapie wieder starten?
- o Wie ist die Verträglichkeit der neuen Therapie im Vergleich zu den vorherigen?
- o Welche Optionen stehen mir im weiteren Verlauf noch zur Verfügung? Was muss möglicherweise jetzt schon dafür beachtet werden?
- o Wo gibt es dazu weitere Informationen?

WENN SIE AN EINEM R/R FOLLIKULÄREN LYMPHOM ERKRANKT SIND, SOLLTEN SIE IHREM ARZT ZUSÄTZLICH NOCH FOLGENDE FRAGEN STELLEN:

- o In welchem Stadium befindet sich meine Erkrankung und muss sie sofort wieder behandelt werden?
- o Ist es wichtig für die nächste Therapie, wie schnell es zu einem Rückfall bei mir kam?

WENN SIE AN EINEM R/R MANTELZELL-LYMPHOM ERKRANKT SIND, SOLLTEN SIE IHREM ARZT ZUSÄTZLICH NOCH FOLGENDE FRAGEN STELLEN:

- o Welche Therapie kommt jetzt für mich infrage? Welches Ziel hat diese Therapie?
- o Wie ist die Verträglichkeit der neuen Therapie und mit welchen Nebenwirkungen und Spätfolgen muss ich rechnen?
- o Welche Therapieoptionen stehen mir im weiteren Verlauf noch zur Verfügung? Was muss möglicherweise jetzt schon dafür beachtet werden?

**WENN SIE AN EINEM R/R MULTIPLER MYELOM ERKRANKT SIND,
SOLLTEN SIE IHREM ARZT ZUSÄTZLICH NOCH FOLGENDE FRAGEN STELLEN:**

- o Muss das Multiple Myelom sofort wieder behandelt werden?
- o Falls nein, wann sollte mit einer Therapie begonnen werden?
- o Mit welchen Untersuchungen und in welchen Zeitabständen kontrollieren Sie den Verlauf meiner Erkrankung?

**WENN SIE AN EINEM R/R MARGINALZONEN-LYMPHOM ERKRANKT SIND,
SOLLTEN SIE IHREM ARZT ZUSÄTZLICH NOCH FOLGENDE FRAGEN STELLEN:**

- o Muss ich sofort wieder behandelt werden?
- o Sollten Sie an einem extranodalen Marginalzonen-Lymphom (MALT-Lymphom) erkrankt sein: Was bedeutet der Rückfall für das betroffene Organ? Was bedeutet das für mein weiteres Leben?
- o Sollten Sie am Marginalzonen-Lymphom der Milz erkrankt sein: Muss jetzt meine Milz entfernt werden? Was bedeutet das für mein weiteres Leben?

EIGENE NOTIZEN UND FRAGEN
